

教科名	保健体育科		添削指導及び面接指導回数	
科目名	体育		『高等学校学習指導要領』の規定に準ずる	
単位数	7 (A組2 B組2 C組3)		試験	後期試験 (2月)
使用教材	教科書	『現代高等保健体育』 (大修館書店)		
評価	スクーリング出席状況、レポート提出状況、授業態度、定期試験			
時期	学習内容			
	レポート			実技
A組 (年間)	No. 1	1 単元 スポーツの発祥と発展 1 スポーツの始まりと変遷 2 文化としてのスポーツ 3 オリンピックとパラリンピックの意義		【選択制授業】 ・体づくり運動 ・バスケットボール ・バレーボール ・卓球 ・バドミントン ・フットサル ・バランスボール ・ミニテニス
	No. 2	1 単元 スポーツの発祥と発展 4 スポーツが経済に及ぼす効果 5 スポーツの高潔さとドーピング 6 スポーツと環境		
B組 (年間)	No. 3	2 単元 運動・スポーツの学び方 1 スポーツにおけるの技能と体力 2 スポーツにおける技術と戦術 3 技能の上達過程と練習		
	No. 4	2 単元 運動・スポーツの学び方 4 運動やスポーツでの安全の確保 5 体カトレーニング		
C組 (年間)	No. 5	2 単元 運動・スポーツの学び方 6 運動やスポーツでの安全の確保 3 単元 豊かなスポーツライフの設計 1 生涯スポーツの見方・考え方 2 ライフスタイルに応じたスポーツ		
	No. 6	3 単元 豊かなスポーツライフの設計 3 スポーツを推進する取り組み 4 豊かなスポーツライフの創造		
	No. 7	1 単元 スポーツの発祥と発展 1 オリンピック・パラリンピックの課題 2 スポーツとまちづくり 2 単元 運動・スポーツの学び方 1 球技における戦術の特徴を比較してみよう		

教科名	保健体育科		添削指導及び面接指導回数	
科目名	保健		『高等学校学習指導要領』の規定に準ずる	
単位数	2 (A組1 B組1)		試験	後期試験 (2月)
使用教材	教科書	『現代高等保健体育』 (大修館書店)		
評価	スクーリング出席状況、レポート提出状況、授業態度、定期試験			
学期	レポート	学習内容		
A組 (年間)	No. 1	1 単元 現代社会と健康 1健康の考え方と成り立ち      2私たちの健康のすがた 3生活習慣病の予防と回復      4がんの原因と予防 5がんの治療と回復              6運動と健康 7食事と健康                      8休養・睡眠と健康 9喫煙と健康                      10飲酒と健康 11薬物乱用と健康		
	No. 2	1 単元 現代社会と健康 12精神疾患の特徴              13精神疾患の予防 14精神疾患からの回復          15現代の感染症 16感染症の予防                  17性感染症・エイズとその予防 18健康に関する意思決定・行動選択 19健康に関する環境作り		
	No. 3	2 単元 安全な社会生活 1事故の発生と発生要因          2安全な社会の形成 3交通における安全              4応急手当の意義とその基本 5日常的な応急手当              6心肺蘇生法		
B組 (年間)	No. 4	3 単元 生涯を通じる健康 1ライフステージと健康          2思春期と健康 3性意識と性行動の選択          4妊娠・出産と健康 5避妊法と人工妊娠中絶          6結婚生活と健康 7中高年期と健康		
	No. 5	3 単元 生涯を通じる健康 8働くことと健康 9労働災害と健康 10健康的な職業生活 4 単元 健康を支える環境作り 1大気汚染と健康                  2水質汚濁, 土壌汚染と健康 3環境と健康に関わる対策      4ゴミの処理と上下水道の整備		
	No. 6	4 単元 健康を支える環境作り 5食品の安全性                      6食品衛生に関わる活動 7保健サービスとその活用      8医療サービスとその活用 9医薬品の制度とその活用      10様々な保健活動や社会的対策 11健康に関する環境作りと社会参加		